

Fuerza Renovada



*Pero los que confían (esperan) en el SEÑOR
renovarán sus fuerzas;
volarán como las águilas;
correrán, y no se fatigarán;
caminarán, y no se cansarán.
Isaías 40:31*

Un devocional para desarrollo personal o para un retiro en grupo:

Día 1: Intercambio de Energía

Día 2: Lucha 'cara a cara'

Día 3: Di tu verdad

Día 4: Correr juntos

Fuerza Renovada: Intercambio de Energía

¿No has sabido, no has oído que el Dios eterno es Jehová, el cual creó los confines de la tierra? No desfallece, ni se fatiga con cansancio, y su entendimiento no hay quien lo alcance.

PERO...

los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán.



Esa palabra "pero" es muy importante. Hay un intercambio de poder cuando el Dios Eterno, Aquel que no se cansa, concede bondadosamente energía divina a aquellos cuyas fuerzas están fallando. Y la espera no es pasiva, sino un tiempo de caminar activamente con una expectativa confiada. Aquellos que renuncien a sus ansiosos esfuerzos por salvarse a sí mismos podrán reemplazar o cambiar sus almas exhaustas por una fuerza renovada y vertiginosa.

Esperar es difícil; especialmente en momentos en los que parece que las cosas nunca volverán a la "normalidad". Comenzar y terminar esa espera

incluyen tanto emoción como desafíos, pero realmente no sabemos qué hacer con los 'intermedios' cuando nos impacientamos o nos agotamos.

¿Te has visto sin energía, viviendo sin la fuerza interior necesaria para hacer tu trabajo diario? ¿Está desanimado esperando una respuesta a sus oraciones?

Esperar es difícil. Especialmente en tiempos en los que parece que las cosas nunca volverán a la "normalidad". Los días de incertidumbre y miedo que todos enfrentamos a nivel mundial han generado desconfianza y ansiedad mientras esperamos la restauración de la salud, el alivio económico y la libertad para vivir vidas significativas en el reino de Dios. A menudo fallamos en confiar, esperando que el Señor nos dé poder. Agotados y temerosos de caer, somos incapaces de ver el siguiente dedo del pie sostenerse en la montaña frente a nosotros. Sin embargo, para las personas de fe inquebrantable en el Dios eterno, esperar y confiar promete una fuerza renovada para volar como un águila en el viento del Espíritu.

MEDITA. Lee Isaías 40: 28-31. Mientras lees, escucha una palabra o frase que te llame la atención. Entonces léelo de nuevo. Cuando escuches la palabra o frase nuevamente, percibe lo que el Espíritu incita en tu corazón. Luego haz una oración pidiendo fuerzas renovadas. Durante los próximos días, memoriza y medita en el versículo 31.

ALABA. Da un paseo o busca un lugar tranquilo para adorar con estas alabanzas basadas en Isaías 40:31: *Isaías 40.* Danilo Montero ft. Kike Pavón <https://www.youtube.com/watch?v=557y0Fnu0yA>
Wait on You (Espero en Tí) de Elevation Worship & Maverick City https://youtu.be/K3TYG7Q_fj4

Fuerza Renovada: Lucha Cara a Cara

Durante las próximas dos mañanas, veremos dos personajes bíblicos diferentes que se destacan como ejemplos de este gran "intercambio" de poder y vida que Pablo describió:

"Por lo cual, por amor a Cristo me gozo en las debilidades, en afrentas, en necesidades, en persecuciones, en angustias; porque cuando soy débil, entonces soy fuerte." 2 Cor. 12:10.

LEER juntos Génesis 32:22-32. ¿Cuál es la lucha o intercambio de poder entre Dios y Jacob?.

En esta historia, encontramos a Jacob, el nieto de Abraham, huyendo de los problemas familiares que en su mayoría nacen de sus propios engaños y codicia. Ahora está solo, preparándose para enfrentar la ira o la misericordia de su hermano Esaú. Durante toda la noche "lucha" con un ángel del Señor Dios. Ninguno de los dos estaba ganando hasta que el que estaba luchando con Jacob, "le tocó el encaje de la cadera y le descoyuntó". Entonces Jacob le dice a Dios que no le soltara hasta que "me bendigas". Entonces, Dios bendice a Jacob con un nuevo nombre, pero también el toque de Dios lo deja cojeando.



¿Compartir juntos una lucha, una pérdida o un dolor que los tiene luchando con Dios?

Muchas veces, he estado despierta por la noche, "luchando" con la cobija, conmigo misma y con Dios; deseando, necesitando respuestas, sanación y paz. A menudo, la mañana siguiente revela mi dolor; el recordatorio de mi humanidad, mi pecado y la necesidad de bendición. Jacob describió su encuentro con renovada fuerza: "Vi a Dios cara a cara, y fue librada mi alma".

Hay un intercambio de poder en nuestra lucha diaria de fe con Dios. Como somos bendecidos con un nuevo nombre como hijos amados de Dios, también está la cojera, que nos recuerda que nuestra debilidad se cambia por la fuerza de Dios.

REZAR. Expresa tus luchas, personalmente, cara a cara. Aunque seas débil, no te sueltes. Pídele a Dios ahora que te bendiga y renueve tus fuerzas. **Medita Isaías 40: 28-31.**

ALABA. <https://www.youtube.com/watch?v=z2Jo4oAmhIY> 'Al rayar el alba' Yeissie Valdebenito
https://youtu.be/xSH3Q6O_7w8 de Tenth Avenue North-The Struggle (La Lucha)

Fuerza Renovada: Di tu Verdad

LEER juntos Marcos 5:25-34. ¿De qué se trata esta lucha? ¿Hay un intercambio de poder entre Jesús y la mujer?



Esta historia trata sobre una mujer valiente que busca fuerzas renovadas. Ella tiene un terrible problema de sangrado continuo que sufre pérdida y vergüenza a manos de los médicos ineptos y su comunidad de jueces.

Incluso cuando ella estaba agotada por la vergüenza y el dolor, reconoció a Jesús como su sanador, el Salvador, con una certeza asombrosa y una esperanza de bienestar.

Se produce un milagroso intercambio de poder entre los dedos de ella y el

borde de su túnica, y la mujer se transforma. Con esta totalidad, valientemente comparte su “verdad completa” con Jesús y todos los que escuchan.

¿Con qué pérdida o quebranto has estado lidiando por mucho tiempo sin tener alivio?

Jesús permite que su poder restaure la integridad del quebrantado que se acerca a él con fe. Esta vez, el toque de Dios no sólo cura la herida, sino que la mujer escucha su nuevo nombre, “hija”, y se eleva libre como el águila.

IMAGINAR. Imagínate dentro la historia como la mujer, desesperada por superar la vergüenza y el miedo. ¿Cómo te sientes cuando Jesús ve y escucha la historia de tu vida? Mírate a ti mismo atreviéndote a extender la mano y tocar a Jesús. Ahora, tal como ella lo hizo, tómate el tiempo ahora para contar tu historia a Jesús, y sé vulnerable con tu verdad.

Encuentra a alguien en quien confíes dentro de tu comunidad espiritual y comparte tu dolor. Pídeles que sólo te escuchen y oren por ti. Sin consejos ni solución de problemas, solo escucha y ora.

MEDITA. Isaías 40: 28-31. *Bueno es Jehová a los que en él esperan, al alma que le busca.*
Lamentaciones 3:25

ALABA. https://youtu.be/lybp_vGlyzQ Those Who Hope (Aquellos que Esperan)-Labyrinth por David Baloché. Jóvenes Cristianos <https://youtu.be/arvCow-t3o8>

Fuerza Renovada: Correr Juntos

Lean estos versículos juntos:

Los que esperan a Jehová tendrán nuevas fuerzas; levantarán alas como las águilas; correrán, y no se cansarán; caminarán, y no se fatigarán. Isaías 40:31

Por tanto, nosotros también, teniendo en derredor nuestro tan grande nube de testigos, despojémonos de todo peso y del pecado que nos asedia, y corramos con paciencia la carrera que tenemos por delante...¡mirando a Jesús! Hebreos 12:1-2



IMAGINAR.

Ahora pídale a una persona que lea en voz alta mientras cierra los ojos e imagínese corriendo una gran carrera o caminando una larga distancia y sin cansarse. ¿A quién ves a tu alrededor? Echa un vistazo de nuevo a la imagen. ¿De quién es la cara que ves? ¿Puedes oírlos animándote? ¿Qué están diciendo?

Comparte con el grupo las personas que corren a tu lado. ¿Dirías que aquellos que caminan o corren a tu lado están renovando tus fuerzas para la carrera? ¿Qué puede hacer para involucrar a otros en su jornada personal con Cristo, así como en su ministerio?

DA GRACIAS. Dedicar tiempo en gratitud por aquellos que caminan junto a ti en tu viaje. Mira sus rostros y su amor. Tú has conocido compañeros y amigos en ese viaje. ¿Habrá alguien que venga a tu mente a quién tu puedas animar?

Podemos concluir donde comenzamos, viendo al Dios Eterno; Aquel que no se cansa, intercambiando con gracia su poder divino por mi fuerza debilitada. Mientras esperas en el Señor, corre hacia su fuerza, y camina con expectativa confiada.

Este año me he encontrado en el tiempo "intermedio" de una larga temporada de espera y duelo. Corriendo por un refugio seguro con Dios, esto me ha dado gran paz: *Torre fuerte es el nombre de Jehová; A él correrá el justo, y será levantado. Proverbios 18:10*

ALABA. Toma tiempo en la presencia de Dios.

<https://youtu.be/pl2sYS3ov0w> Tremble-Lauren Daigle

Eres más alto que la más alta de las colinas; y más fuerte que las paredes que intentamos construir.

Me ciegas con la belleza de Tu rostro. Y acércame con tu divino abrazo.

Háblame con sanidad en Tus palabras. Y arregla las cosas que no sabía que estaban lastimadas.

Señor, tiemblo en Tu presencia.

Vuela Águila <https://youtu.be/NZnFHmjYLSg>



La Dra. Robbi Francovich es una aprendiz - de por vida - de culturas y de las etnias de las naciones; por haber vivido en India y China, así como por haber viajado a más de cuarenta países. Ella ha sido mentora de estudiantes como ministra dentro los recintos de la Universidad de Texas, Universidad Tecnológica de Texas, Universidad Estatal Angelo, Universidad de Mary Hardin Baylor y la Universidad City en Hong Kong.

Su llamado es vivir una vida de Obediencia Aventurera para con Jesucristo. Su nombre de corazón – Robbi James – refleja los 25 años de aventura con su compañero James (Pancho).

Puedes seguirla en su dirección de blog, pulsando aquí <https://robbijames.com>

Montserrat ha sido traductora e intérprete desde 1991. Inició su profesión en una ONG cristiana, donde trabajó por casi 14 años. También ha servido al Señor como profesora de español e inglés, junto con su amado esposo Marvin, en el Sureste de Asia durante 15 años. Ellos estarán saliendo a otro campo de servicio en Europa a corto plazo."

